



Активист Дмитрий Бекалюк считает, что в милиции с ним произошел «форменный правовой беспредел»

→ 3

БРЕСТСКАЯ Газета

№15 (852), пятница
12 апреля 2019

16+

Цена
свободная

Издается с 18 ноября 2002 года
Выходит 1 раз в неделю.

Все новости Бреста:
www.b-g.by

НЕРАВНОДУШНЫЕ. Брестчанин переживает, что на деревьях города расселяется омега и губит их. Ученый рассказывает, как бороться с «зелеными шариками». → 2

ПЕРЕД РАДОНИЦЕЙ. Рассказываем, почему не стоит украшать могилы искусственными цветами, что об этом думает церковь и какие есть альтернативы. → 5

38
ТВ-КАНАЛОВ

ВЫБОРЫ. Украинцы устали от олигархического правления и от безответственной политики. Устал народ и в Беларуси, считает доктор политических наук Павел Усов. → 7

Сына российского олигарха судят в Бресте за перевозку наркотиков

Маша МИРОНОВА

В Бресте 9 апреля начался суд над 24-летним россиянином Александром Шарыго. Перед Новым годом в его машине белорусские таможенники нашли гашишное масло и марихуану. Поддержать Александра в Брест приехал его отец, бизнесмен Константин Шарыго.

Александр Шарыго обвиняется в незаконном без цели сбыта хранения и перевозке наркотических средств (ч. 1 ст. 328) и перемещении наркотиков через государственную границу (ч. 1 ст. 328-1). Во время случившегося он был нетрезв.

В первый день судебного следствия Александр Шарыго рассказал, что в декабре прошлого года на своем Mercedes AMG CLA45 поехал путешествовать по Европе. Он был за рулем, с ним была девушка. В одном из сувенирных магазинов Праги купил 3 баночки ароматизированных добавок для кальяна размером с крышку от бутылки, по 5 евро каждая. Продавец сказал ему, что в них нет ничего запрещенного в Чехии и соседних государствах, но могут быть слабонаркотические вещества. В каком объеме, он не пояснил. Позже экспертиза показала, что в составе содержимого баночек есть гашишное масло.

Из Чехии Шарыго поехал в Германию, затем в Швейцарию, Францию, а потом на родину через польско-белорусскую границу.

Продолжение на стр. 4



Коллаж: gross

ВНИМАНИЮ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ГАЗА!

Обучающая организация ООО «СТАНДАРТ ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» проводит обучение граждан выполнению работ по повторной проверке состояния и прочистке дымоходов и вентиляционных каналов в газифицированных многоквартирных, блокированных жилых домах.

ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ДАННОГО ОБУЧЕНИЯ ВЫ ПОЛУЧИТЕ ПРАВО САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОВЕРЯТЬ ДЫМОВЫЕ И ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ КАНАЛЫ В СВОИХ ДОМАХ БЕЗ ЕЖЕГОДНОГО ВЫЗОВА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

(пп. 43 Правил пользования газом в быту, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь 19.11.2007 № 1539 в редакции постановления от 24.12.2013 № 1136).

Обучающие курсы рассчитаны на 4 часа, стоимость обучения составляет 20,00 руб. (оплата на месте, без комиссии). При себе иметь паспорт.

Следующее обучение состоится **19 апреля 2019 года в 17.00 часов** по адресу: **г. Брест, ул. Кижеватова, 9/1** (зрительный зал Дома культуры железнодорожников).

Предварительная запись по тел. **(029)530-13-93**
Информацию по всем интересующим вас вопросам можно получить по тел. **(029)252-36-44.**

СТИРКА КОВРОВ

- По турецкой технологии (вывоз-доставка),
- удаление запахов и пятен
- Химчистка мягкой мебели на дому

Тел. 8-029-222-73-73



KOVROCHIST.BY
№1
ФАБРИКА СТИРКИ КОВРОВ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
СТИРКА КОВРОВ
8(029) 859 77 44

БЕСПЛАТНЫЕ ВЫВОЗ И ДОСТАВКА

ООО «Одэн-плюс» УНП 290337740

ЖИЛОЙ ДОМ

микрорайон **Речица**
по улице Адамковской в Бресте
начало строительства – 1 квартал 2019 г.
окончание – 4 квартал 2019 г.

НОВОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- 11-этажный крупнопанельный
 - 2-подъездный жилой дом
 - 1-комнатные: 44,52 кв. м
 - 2-комнатные: 61,44 и 65,06 кв. м
 - 3-комнатные: 80,56 кв. м
- Стоимость 1 кв. м от **1 298** руб. до **1 330** руб.
Жилищные облигации

Тел.: 8-0162 **48-42-44**, 8-033 **399-12-12**

ООО «Будунычы рай» УНП 290264024



«БРЕСТСКАЯ
ГАЗЕТА» НА
B-G.BY

• ИНФО-АССОРТИ

Прямые линии в субботу

С 09.00 до 12.00 13 апреля в Бресте состоятся прямые телефонные линии с представителями власти.

Первый заместитель председателя Брестского облисполкома **Валерий Васильевич Ребковец** будет проводить прямую линию по вопросам порядка регулирования земельных отношений, работы агропромышленного комплекса, приема молока у населения, переработки сельскохозяйственной продукции, отчуждения жилья в собственности гражданам в сельской местности. Тел.: (80162) 21-31-21.

По графику, который вывешен на сайте горисполкома, в эту субботу прямую линию проведет первый заместитель председателя **Вадим Васильевич Кравчук**. Однако горисполком предупреждает, что в графике возможны изменения. Звонить по телефону (80162) 21-03-86.

С жителями Ленинского района города прямую линию проведет управляющий делами администрации района **Владимир Константинович Тупица**. Тел.: (80162) 21-06-12.

С жителями Московского района – управляющий делами администрации района **Владимир Анатольевич Семенюк**. Тел.: (80162) 59-00-71.

На связи – парламентарий...

Во вторник 16 апреля с 10.00 до 11.00 по телефону (80162) 55-54-70 прямую линию с жителями Бреста проведет член Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь **Григорий Григорьевич Бысюк**.

...и нотариус

16 апреля с 09.00 до 11.00 состоится прямая телефонная линия с заведующей нотариальной конторой Московского района города Бреста **Нинной Григорьевной Моцук** по вопросам, связанным с совершением нотариальных действий. Звонить по телефону (80162) 53-59-18.

Суд в Бресте вынес решение по делу о референдуме

Суд Ленинского района Бреста 9 апреля вынес решение по жалобе, которую подавали жители Брестского района. Они просили суд признать отказ в регистрации инициативной группы по проведению местного референдума незаконным, необоснованным, нарушающим их право непосредственно принимать участие в ведении государственных дел. Кроме того, через суд они пытались обязать исполком зарегистрировать инициативную группу и вопрос, который активисты хотели вынести на референдум: «Запретить любую деятельность, связанную со строительством и эксплуатацией завода по производству свинцово-кислотных аккумуляторных батарей на территории Брестского района?».

Суд не удовлетворил жалобу на отказ в регистрации инициативной группы из 30 жителей Брестского района. Активисты будут обжаловать это решение.

«Брестэнерго» возглавил кандидат экономических наук

На должность генерального директора предприятия 8 апреля назначен Сергей Шебеко. Сергей Шебеко – кандидат экономических наук. Работал в «Витебскэнерго», на предприятии «Энергонадзор» РУП «Витебскэнерго», в Белорусском государственном энергетическом центре, ГПО «Белэнерго».

До Сергея Шебеко обязанности гендиректора исполнял главный инженер предприятия Виктор Левонюк.

Напомним, ранее «Брестэнерго» возглавлял Сергей Леоновец. В октябре прошлого года его вместе с заместителем отправили в колонию усиленного режима на 3 года за взрыв на Лунинецкой ТЭЦ в 2014 году. Его предшественник Владимир Шишко был отстранен от должности после проверки КГК за упущения в работе.

На полигоне Брестский пройдет двустороннее тактическое учение

В учении с боевой стрельбой 16 – 18 апреля примут участие десантно-штурмовой батальон 38-й отдельной гвардейской десантно-штурмовой бригады и парашютно-десантный батальон 103-й отдельной гвардейской воздушно-десантной бригады, усиленный парашютно-десантной ротой российских ВДВ.

9 апреля для участия в учении в Брест прибыла парашютно-десантная рота 106-й воздушно-десантной дивизии ВДВ Вооруженных Сил РФ.

Подготовила Ольга ОРЛОВА

Омела панику навела

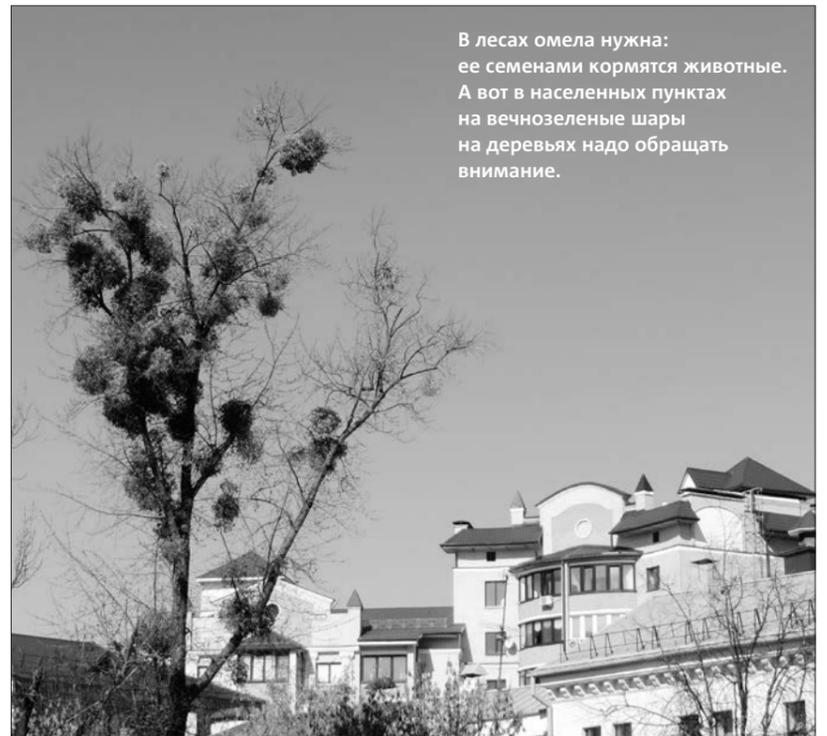
Людмила СЕЛЕХ,
фото Евгений ЦВЕТКОВ

Брестчанин Евгений Цветков обеспокоен разрастанием в городе кустарника-паразита омелы. Мужчина переживает, что из-за того, что никто не уничтожает омелу, погибают старые, но еще вполне здоровые лиственные деревья.

«Очень много деревьев стилили из-за омелы. 5-6 лет – и все, дерево погибло. Понятно, что по всему городу ее не уберешь, слишком много. Но хотя бы в центре, возле памятника 1000-летию, в сквере на площади Свободы надо бы навести порядок», – считает **Евгений Цветков**.

Заместитель директора по научной работе Полесского аграрно-экологического института кандидат биологических наук, доцент **Виктор Демьянчик** говорит, что для природных лесов омела – только плюс: ее семенами питаются разные полезные животные, в том числе краснокнижные мелкие грызуны. А вот в населенных пунктах на нее надо обращать внимание.

«Чаще всего омела – индикатор того, что дерево неадекватно нашей природной среде, т. е. оно очень плохо себя чувствует. Абсолютно здоровые, крепкие деревья практически не заражаются омелой в населенных пунктах. А есть такие деревья, за которыми нужен очень строгий контроль, особенно если речь идет о редких ценных деревьях интродуцированной (чужеродной – прим. авт.) флоры. Сейчас мы как раз занимаемся этим вопросом, выделяем наиболее ценные объекты, в том числе и древесные, по городу. И у



В лесах омела нужна: ее семенами кормятся животные. А вот в населенных пунктах на вечнозеленые шары на деревьях надо обращать внимание.

нас есть несколько объектов, по которым надо срочно проводить мероприятия по ликвидации омелы. А ликвидируется она очень просто: подъезжает вышка – и обламывается», – поясняет ученый.

По его словам, институт готовит научные рекомендации по этому вопросу, которые будут переданы в «Коммунальник». После этого предприятие сможет приступить к наведению порядка в кронах деревьев. Омела растет очень медленно, и если она появится вновь, то через лет 5 нужно будет повторить процедуру.

«Иногда омела появляется на плодовых деревьях – а это точный признак бесхозяйственности. Яблоня, груша, на которых уже появилась омела, никогда или очень долгое время не ухаживаются. А любое плодовое дерево должно периодически обрезаться. Из-за того что оно обрастает дополнительными побегами, оно ослабевает, и в результате на него садится омела», – обращает внимание Демьянчик.

А тот факт, что омелы у нас стало много, он объяснил смягчением климата. Сегодня южное растение отлично себя чувствует в Бресте.

• ЧТО ПОЧЕМ НА «КОЛХОЗКЕ»

Цены на мясо и рыбу не меняются

Ирина ШАТИЛО

Сезон на некоторые экзотические фрукты заканчивается, поэтому они дорожают. Цены на рынке на местные овощи постепенно падают.

Утром среды 10 апреля корреспондент «БГ» традиционно направилась на «Брестский рынок». За неделю цены на мясо и рыбу не изменились, как, впрочем, и на яйца. Правда, замечены были на рынке очень мелкие куриные. Их продают всего по 85 копеек за десятка.

В самом разгаре торговля цветной капустой. Ее продают по 5 рублей за килограмм. Появилась на рынке ранняя свекла. Она дороже прошлогодней в 7 раз. Торгуют уже и домашними огурцами. Цена на них, правда, кусается – 8 рублей за килограмм. По-прежнему дешевет редис. Его можно найти по цене 3,30 рубля за килограмм. Неделю назад его продавали минимум за 4,72 рубля.

Недешевыми остаются бананы – 3,30 – 3,50 рубля. Меньше стоят только переспевшие. Вне сезона сейчас хурма, которую продают по 8 – 10 рублей за кг, и гранат – 6,5 – 10 рублей. Торгуют греческой клубникой по 8 – 10 рублей за кг. Две недели назад она стоила 25.

Появился на рынке кумкват – цитрус, который можно есть с кожурой. Правда, килограмм этого удовольствия стоит 30 рублей.

В сезоне сейчас сорта груш «форель» и «аббат». Их цена – по 5 рублей за кг. Активно торгуют марокканскими апельсинами сорта «вашигтон», или, по-другому, кровавыми апельсинами. За них просят около 3,5 рублей за кг.

Наименование	Цена в бел. руб. за кг	Наименование	Цена в бел. руб. за кг
Овощи и грибы		Фрукты и ягоды	
Картофель (прошлогодний)	0,79 – 1	Яблоки	1,19 – 2
Картофель (ранний)	2,50	Груши	1,74 – 5
Морковь	0,86 – 1,50	Бананы	2,80 – 3,50
Лук репчатый	1,70 – 9,50	Апельсины	2,50 – 5,50
Капуста белокочанная	2,50 – 3	Киви	9
Капуста пекинская	2,46 – 4,50	Лимоны	3,50 – 4,61
Свекла	0,64 – 4,50	Мандарины	2,50 – 4
Помидоры	5,50 – 14	Гранат	6,50 – 10
Огурцы	1 – 8	Авокадо	4 – 6 (за штуку)
Перец болгарский	6,50 – 9,78	Хурма	8 – 10
Чеснок	6,50 – 10	Виноград	2,50 – 6
Цветная капуста	5	Ананас	3,84
Редис	3,30 – 5 (1,5-2 за пучок)	Кумкват	30
		Клубника	8 – 10
Рыба			
Кабачок	5	Скумбрия	5,99 – 7,50
Шампиньоны	4 – 6,50	Сельдь	3,60 – 4,79
Мясо		Мойва	3,66 – 4,50
Свинина (мякоть)	7 – 12	Минтай	5,50 – 5,99
Свинина (на кости)	5,77 – 5,99	Хек	7,99 – 9,90
Говядина	8 – 15		
Цыпленок-бройлер	3,75 – 4	Зелень	
Сало (свежее)	3 – 14	Укроп	8 (0,50 за пучок)
Сало (соленое)	7,50 – 14	Петрушка	8 (0,50 за пучок)
Печень свиная	4,25	Салат	7,5 – 9
Сердце говяжье	2,98 – 3,73	Лук зеленый	8 (0,50 – 1 за пучок)
Яйца	0,85 – 2,40 (за десяток)		

Цены актуальны на 10 апреля

И фонари в старинном стиле

Ирина ШАТИЛО

В Бресте продолжают работы по возрождению Городского сада. Работники Брестского ДЭП говорят, что им приходится работать сверхурочно, чтобы успеть благоустроить парковую зону к намеченной дате.

В пятницу 5 апреля корреспондент «БГ» застала их за выкладыванием плитки на пешеходных дорожках в Городском саду. Дорожек будет пять. Еще одну начнут прокладывать в сторону бывшего порта. Но перед этим снесут бетонный забор и старые разрушающиеся здания, которые находятся на территории парковой зоны, рассказали работники ДЭП.

Верхний растительный слой почвы в Городском саду сняли, а завезли другой растительный грунт, который скоро распределят по территории. Затем сотрудники «Коммунальника» будут проводить озеленение.

Вдоль дорожек и вокруг огромного валуна, который установлен в центре, появятся освещение. Здесь установят около 40 фонарей в старом стиле. Камень будет освещен еще и прожектором.

Также работники дорожно-эксплуатационного предприятия занимаются тротуаром вдоль сада, который проходит по улице Ленина. Старый разбитый асфальт сняли. Вместо него появится зеленая зона, пешеходная и велосипедная дорожки.

Напомним, глава Бреста Александр Рогачук еще месяц назад заявил, что к июню эту зону горожане не узнают. Реконструкцию сада власти запланировали в рамках подготовки города к 1000-летию.

Леонов поздравил брестчан с 1000-летием

Первый человек, вышедший в открытый космос, поздравил жителей тысячелетнего Бреста. Поздравительное послание Алексея Леонова 5 апреля в ДК железнодорожников вручил главе Бреста Александру Рогачуку космонавт Олег Новицкий.

Торжественное поздравление было организовано по инициативе летчика-испытателя полковника Николая Мочанского – начальника Минского аэроклуба имени дважды Героя Советского Союза Сергея Григивца.

«Алексей Архипович на тот момент себя очень плохо чувствовал. Тем не менее, когда прозвучали слова «Брест» и «Брестская крепость», он сразу же пошел навстречу Николаю Петровичу Мочанскому и написал приветственные слова», – рассказал на торжественном вручении послания летчик-космонавт Герой России Олег Новицкий.

«Славным горожанам города Бреста – Города-героя с поздравлениями великой даты – 1000-летия. На земле немного городов, которые прославили себя постоянной борьбой за свою свободу и независимость, как славный Брест со своим гордым народом! Будьте счастливы во всех поколениях. Вы это заслужили. С любовью к вам, дважды Герой Советского Союза, летчик-космонавт СССР, генерал майор авиации Леонов Алексей Архипович», – говорится в послании Алексея Леонова.

Алексей Леонов, летчик-космонавт СССР, дважды Герой Советского Союза. На его счету два космических полета (общий налет – 7 сут. 33 мин. 8 сек.) и первый в мире выход в открытый космос.

Служба информации «БГ»



Летчик-космонавт, Герой России Олег Новицкий передал послание Леонова брестчанам.

Опять задержания и суды



Поддержать Петрухина (в центре) из Минска приехали правозащитники Валентин Стефанович (слева) и Алесь Беляцкий (справа).

Людмила СЕЛЕХ, фото автора

Вторую неделю в Бресте и районе кипят страсти – продолжается давление на тех, кто активно выступает против строительства под Брестом аккумуляторного завода. Активистов массово вызывают в милицию.

В начале апреля в Бресте был задержан 62-летний участник инициативной группы Моисей Мазько. На него завели уголовное дело, правда, через 72 часа выпустили, так как на тот момент не собрали доказательств его вины. Но следствие идет. Трое суток по делу отца успел отсидеть и его сын Денис Мазько.

Вечером 5 апреля милиция пыталась увезти в райотдел из дома Татьяну Фесикову, но за нее вступились соседи и другие активисты. Женщине стало плохо, скорая увезла ее в больницу. Фесикову привлекают к административной ответственности за то, что она якобы раздавала желтые шары на площади Ленина 31 марта.

В воскресенье, 7 марта, в Бресте прошло традиционное кормление голубей в знак протеста против завода, на котором возмущенные люди обсуждали случившееся с Фесиковой, отцом и сыном Мазько. Активисты уверены: патроны и взрывчатка, найденные в машине, за рулем которой ехал Моисей Степанович, подстава.

После площади участники кормления опять пошли гулять по центральным улицам Бреста, и на этот раз шли не молча, а громко скандировали лозунги. Было много милиции, в форме

и штатском, но сразу после шествия обошлось без задержаний.

А вечером стало известно, что задержан Дмитрий Бекалюк. Он пошел в Ленинский РОВД по повестке в качестве свидетеля по административному делу Татьяны Фесиковой. Почти сутки Бекалюк провел в ИВС, а на следующий день на суде заявил, что в милиции с ним произошел «форменный правовой беспредел». По его словам, его сначала опросили по делу Фесиковой, а потом составили протокол за нарушение статьи 24.6. (Уклонение от явки в орган, ведущий административный или уголовный процесс, либо к судебному исполнителю) КоАП. Мол, вызывали его на 12.00, а пришел он в 15.00. На суде Бекалюк предоставил доказательства того, что он предупредил милицию, что в полдень прийти не сможет по семейным обстоятельствам. Процесс над ним еще на закончен.

9 апреля начался суд над блогером Сергеем Петрухиным. Его обвиняют в клевете и оскорблении четырех милиционеров. Примечательно, что из тех активистов, кто пришел на суд поддержать Петрухина, в зал смогли попасть единицы – практически все места оказались заняты сотрудниками милиции, а стоять судья не разрешил.

Суд над блогером продолжится 15 апреля.

P. S. Многим из тех, кто пришел в суд поддержать Петрухина, милиция прямо в здании суда вручила повестки на 12 апреля. Их приглашают в качестве свидетелей, но по какому делу – неизвестно.

• ФОТОФАКТ. ОДИН ИЗ АВАРИЙНЫХ БАЛКОНОВ НА УЛ. СОВЕТСКОЙ ЗАШПАКЛЕВАЛИ

В начале марта «БГ» писала о двух неприглядных балконах в центре Бреста. Отваливались фрагменты штукатурки с домов №№23 – 25 по улице Советской, рядом с «Детским миром».

Снизу одного из них уже была видна арматура, и штукатурка могла отвалиться вниз в любой момент. Проходя мимо этих домов 10 апреля, мы обратили внимание, что этот балкон отремонтировали.

Второй балкон, который выглядел получше, без изменений. Будет ли его ремонтировать – неизвестно.

Ника ЕРЕМЕЕВА,
фото Виктория ПОЛЯКОВА



Начинается приемка завода АКБ

Приемочная комиссия начнет работу 11 апреля и завершит 21-го, сообщали активистам борьбы со строительством завода АКБ в райисполкоме. Комиссия по приемке была назначена приказом от 14 марта.

Напомним, изначально запуск завода был запланирован на август 2018 года, потом его перенесли на конец прошлого года. В феврале 2019 года во время пресс-тура на предприятие журналистам сообщили, что первую партию продукции завод выпустит в марте.

Строительство аккумуляторного завода на промышленной площадке «Аэропорт» в СЭЗ «Брест» началось в конце 2017 года. С тех пор в Бресте и районе не утихает протестная кампания – многие жители заявляют, что предприятие строится с нарушениями и будет вредным для экологии и здоровья людей. Начиная с 4 марта прошлого года на площади Ленина в Бресте противники строительства завода кормят голубей и тем самым выражают свой протест.

Власти заявляют, что завод безопасен, и заверяют, что в случае нарушений предприятие будет закрыто.

Служба информации «БГ»

**СВЕЖИЕ
НОВОСТИ
ЧИТАЙТЕ
ЕЖЕДНЕВНО
НА НАШЕМ
САЙТЕ
B-G.BY**

• ХРОНИКА НЕДЕЛИ

«НАСЛЕДСТВО»

Во время уборки в квартире отца брестчанка нашла 2 ружья. 61-летняя женщина добровольно принесла найденное оружие в отдел внутренних дел Ленинского района Бреста. По ее словам, ружья она обнаружила во время уборки в квартире, где проживал ее отец, умерший более 20 лет назад, сообщает Госкомитет судебных экспертиз по Брестской области.

Согласно заключению эксперта, охотничьи ружья 16-го калибра марки ЗК (Златоуст-Казанцев) и ТОЗ-БМ изготовлены заводским способом и являются гладкоствольным огнестрельным оружием. Ружья данных моделей используются для любительской и промысловой охоты.

Оружие не было зарегистрировано. Проводится проверка.

НАРКОБИЗНЕС

Брестчанин выращивал у себя во дворе коноплю для продажи. Мужчина хотел заработать на «урожае» с собственного подворья, сообщает областное УВД. Задержали жителя Бреста 1979 года рождения милиционеры после получения оперативной информации при поддержке сотрудников ОМОНа. Правоохранители обнаружили и изъяли у «бизнесмена» около 350 г высушенной марихуаны, готовой к сбыту, а также более 100 пропущенных семян.

Возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 328 (Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов) УК РБ. Максимальное наказание – 8 лет лишения свободы.

ПОКАТАЛИСЬ

В Пружанском районе подростки попали в аварию на мотоцикле, подаренном родителями. Авария произошла 6 апреля примерно в 17 часов вблизи д. Плебанцы. Два друга 14 и 15 лет катались на мотоцикле, который старший из них получил в подарок от родителей. В какой-то момент владелец транспортного средства не справился с управлением, и мотоцикл опрокинулся, рассказали БелТА в областной ГАИ.

С закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением головного мозга и ссадинами мотоциклиста-бесправника доставили в травматологию Брестской детской областной больницы. У него взята кровь на анализ.

Пассажир мотоцикла не пострадал. В его крови было обнаружено 1,1 промилле алкоголя.

Проводится проверка.

СУД

Из-за заместителя директора предприятие в Барановичском районе переплатило за продукцию более 2,5 тыс. рублей. Потом зам ушел на пенсию, но в ситуацию вмешалась прокуратура.

Суд Барановичского района и г. Барановичи удовлетворил иск межрайонного прокурора, предъявленный в интересах ОАО «Птицефабрика «Дружба». Через суд с бывшего заместителя гендиректора ОАО по снабжению и социальным вопросам взыскано 2 505,6 рубля, сообщает служба информации областной прокуратуры.

Сегодняшний пенсионер и прежний председатель конкурсной комиссии предприятия в прошлом году вопреки результатам процедуры закупки предоставил необоснованное преимущество одному из ООО. В итоге птицефабрика закупила товар по завышенным ценам, переплатив за него те самые 2 505,6 рубля. Решение суда вступило в законную силу.

Материалы подготовила Ольга ОРЛОВА

Опять попался на коррупции

Ольга ОРЛОВА

Экс-начальника филиала Стройтреста №8, которого помиловал президент, снова подозревают в хищении в особо крупном размере. Уже по другому делу.

Сотрудники финансовой милиции установили, что подозреваемый в 2014 году без проведения конкурса привлек для выполнения работ на одном из объектов стройтреста частную организацию, сообщает УВД Брестского облисполкома. По данным tut.by, частник должен был сделать стяжку пола в одном из зданий Островецкой АЭС. Схема была простая: сотрудники стройфирмы без заключения каких-либо договоров выполняют работы, а затем экс-начальник заключает с директором договор аренды оборудования, которое на объект фактически не поставлялось. По этому договору за пользование техникой, которая фактически на объекте не использовалась, фирме было перечислено 680 миллионов неденоминированных рублей. При этом, если бы субподрядчик выбирался на конкурсной основе, то работы, которые выполнил частник,



обошлись бы предприятию на 210 миллионов рублей дешевле.

В отношении экс-начальника филиала стройтреста и директора коммерческой структуры Следственный комитет возбудил уголовное дело по ч. 4 ст. 210 УК (Хищение в особо крупном размере). Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы от 5 до 12 лет с конфискацией имущества и с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью.

Ущерб возмещен в полном размере.

Как пишет tut.by, экс-начальник филиала Стройтреста №8 не первый раз попадает в поле зрения правоохранителей и уже проходил подозреваемым по делу о хищении. Ранее он на той же должности попытался незаконно обогатиться на реконструкции театра кукол. Причиненный ущерб оценили тогда примерно в 100 тысяч долларов. На стадии предварительного расследования он признал вину, возместил ущерб в тройном размере и написал прошение о помиловании.

Сына российского олигарха судят в Бресте за перевозку наркотиков

Окончание. Начало на стр. 1

22 или 23 декабря, точно Шарыго не помнит, он выкурил самокрутку марихуаны. Она лежала в подлокотнике машины, и он думает, что те 0,0044 грамма, которые потом нашли на белорусской таможне, выпали из нее.

Из Франции до пункта пропуска «Варшавский мост» Шарыго ехал более тысячи километров без остановок. Устал, в автомобильной очереди на польской границе немного вышил. Говорит, что хотел посадить за руль свою спутницу, но не успел. Там же его оштрафовали за просроченную страховку.

На белорусской границе он поехал через зеленый коридор. В таможенном боксе его попросили выйти из машины, достать вещи. В чемодане пограничник нашел три баночки, купленные в Праге. По его словам, на них служебная собака не отреагировала, но учуяла что-то в подлокотнике машины.

«Ввиду того что я большую часть жизни провел за границей, учился там, я не думал, что такое маленькое количество наркотического вещества в составе может так повлиять на мою судьбу и это будет уголовно преследуемо. В странах, в которых я находился всю жизнь, а также на территории РФ, я знал, что такого не будет. Поэтому я даже ничего нигде не прятал», – сказал Шарыго.

«В Российской Федерации наркотики разрешены?» – спросил у него гособвинитель.

«Нет, не разрешены, но за такое количество... Я понимал, что общая масса не будет составлять даже грамма. Я ошибался – общая масса составила 1,2 грамма», – ответил обвиняемый.

На вопрос, употребляет ли он наркотики вообще, Шарыго ответил, что иногда позволял себе марихуану.

Свою вину Александр Шарыго признал в полном объеме и сказал, что раскаивается.

В первый день суда на процессе заслушали обвиняемого и свидетелей – спутницу Александра Шарыго и сотрудников Брестской таможни. Таможенники рассказали, что машина Шарыго была отправлена в бокс на углубленный досмотр после того, как специальный прибор – анализатор взрывчатых и наркотических веществ – обнаружил на его руках следы наркотического вещества. В боксе россиянин еще «немного вытил с горла» – это видели и таможенники, и его подруга.

Судебный процесс по уголовному делу продолжается.

Александр Шарыго – сын крупного российского бизнесмена Константина Шарыго, занимавшегося транспортным бизнесом в Москве при мэре Юрии Лужкове. Затем он перебрался во Францию.

Несколько лет назад Шарыго-младший был фигурантом уголовного дела об изнасиловании и избиении российской модели Анны Лисовской (по другим данным, протитутки из эскортного агентства



Александр Шарыго.

Анны Медведковой). Год отсидел в СИЗО, в январе 2017 года был выпущен, однако официальной информации, по какой причине, не было.

Не судим, официально женат, есть дочь, ей год и три месяца.

10 апреля в суде прошли прения. Сторона обвинения считает вину молодого человека доказанной, прокурор попросил суд назначить ему 3 года и 6 месяцев лишения свободы в колонии усиленного режима без конфискации имущества. Кроме того, прокуратура запросила применить к обвиняемому спецконфискацию автомобиля Mercedes AMG CLA 45 как средства совершения преступления, рассказал tut.by заместитель Брестского транспортного прокурора Алексей Займист.

Приговор Александру Шарыго огласят 11 апреля, когда этот номер «БГ» будет уже отпечатан.

Маша МИРОНОВА

Малыш отравился бытовой химией

Ольга ОРЛОВА

Двухлетний ребенок в Пинске отравился бытовой химией. ЧП случилось, когда мать на несколько минут оставила малыша одного в туалете, отлучившись на кухню.

Несчастный случай произошел 6 апреля. Пинчанка отвела своего двухлетнего сына в туалет, а сама вышла в кухню. Через несколько минут женщина услышала, как

ребенок кашляет. Вернувшись, она поняла, что мальчик выпил небольшое количество дезинфицирующего средства, емкость с которым стояла на полу, сообщает Следственный комитет.

Бригада скорой в тяжелом состоянии отвезла ребенка в пинскую больницу. Через 2 дня его перевели в Брестскую детскую областную больницу. Состояние ребенка на 9 апреля медики оценивали как тяжелое, стабильное без ухудшений.

Пинский межрайотдел СК проводит проверку.



Только возле брестской «колхозки» разместились больше 30 палаток, в которых торгуют искусственными цветами. Фото: Ирина ШАТИЛО

Искусственные цветы на кладбище: за и против

Ирина ШАТИЛО

Экологи выступают против украшения могил искусственными цветами. «БГ» выяснила, какие есть альтернативы и что по этому поводу думает церковь.

На днях в байнете появилась петиция о запрете продажи искусственных цветов. Ее создатели обеспокоены тем ущербом, который эти украшения наносят окружающей среде.

«Осознавая вред, наносимый экологии нашего государства изготовлением и использованием искусственных цветов, содержащих пластик и прочие вредные материалы, мы требуем запретить продажу таких цветов в Беларуси», – сообщают авторы петиции. На вечер 10 апреля под ней подписались уже более 1 000 человек.

Перед Радоницей эта тема становится еще более актуальной. Именно в этот период количество посетителей на кладбищах увеличивается в десятки раз. Белорусы едут почтить память своих умерших родственников и друзей, прибирают могилы и освежают их, украшая чаще всего искусственными цветами.

Спрос рождает предложение, и объекты торговли в

преддверии Радоницы увеличивают ассортимент искусственных цветов. Многие частники только в этот период ими и торгуют. В Бресте в этом году ГП «Торговый сервис и потребительский рынок» организовало целых пять ярмарок по продаже искусственных цветов. На предприятии «БГ» сообщили, что количество продавцов увеличилось на треть. Если в прошлом году их в городе над Бугом было около 60, то в этом – 90. Только возле «колхозного» рынка искусственными цветами в этом году торгуют более чем в 30 палатках.

Одна из продавцов, которая работает в этом бизнесе не первый год, рассказала корреспонденту «БГ», что за период перед Радоницей удается продать от 1 000 одиночных цветков и больше.

Как сообщают открытые интернет-источники, ежегодно на кладбищах Беларуси оказывается около 1 млн пластиковых цветов. Белорусы каждый год тратят на них около 500 000 долларов в эквиваленте.

Однако искусственные цветы, так же как и другие погребальные украшения, рано или поздно оказываются на свалке. Они выделяют токсичные вещества, загрязняя почву, воздух и

грунтовые воды. А при их сжигании в окружающую среду могут выделяться тяжелые металлы и диоксины. Переработать искусственные украшения практически невозможно. Дело в том, что они состоят из разных элементов, которые очень сложно отделить.

Лепестки – это синтетические ткани, например, полиэстер, латекс, органза, обработанные различными химическими составами для придания пластичности и стойкости. Для их окрашивания чаще всего используются анилиновые краски, представляющие собой достаточно токсичные соединения, которые могут оказывать негативное воздействие на здоровье, вызывая головокружение, головную боль, слабость, сообщает белорусский Центр экологических решений.

Стебли, бутоны и другие декоративные элементы искусственных цветов в большинстве случаев изготавливаются из пластика, чаще всего ПВХ, который также довольно токсичен.

Сердцевины цветов и мелкий декор могут изготавливаться из пенопласта, окрашенного или нет. Пенопласт при нагревании (например, на солнце) может выделять канцерогенное вещество – стирол.

Вот почему защитники окружающей среды борются против искусственных цветов и призывают белорусов отказываться от них.

Но есть ли альтернатива? «Традиция же принесения искусственных цветов не имеет глубоких исторических корней и насчитывает едва ли пару десятилетий», – рассказали «БГ» в экологическом отделе Брестской епархии. Покупатели искусственных цветов говорят, что раньше, когда искусственных украшений не было, могилу украшали лентами, ручниками и вышитыми фартучками. Кто-то собирал живые полевые цветы и носил их на кладбище. Делали украшения и из еловых лап, например.

В качестве альтернативы искусственным цветам на могилах можно высаживать неприхотливые многолетние цветы, которым для нормального роста не нужно много воды. Для украшения могилы лучше всего подходят те растения, которые плетутся по поверхности грунта. Например, барвинок. Пригодны для кладбища и те цветы, которые растут пучками, к примеру нарциссы, тюльпаны, незабудки, песчанницы и ирисы. Последний, кстати, во все времена считался траурным растением.

Также советуют высаживать календулу, эхинацею и рудбекию, а седумы и флоксы можно использовать для формирования бордюров на могиле.

Брестское спецпредприятие, которое занимается обслуживанием кладбищ областного центра, даже предоставляет услуги по уходу за растениями на могилах.

Бытует мнение, что на кладбище надо нести именно искусственные цветы. Дескать, неживым и цветы неживые. Но православная церковь это отрицает.

«Христиане считают покойных усопшими (уснувшими), а не умершими, потому что верят, что в свое время они восстанут из гроба. Могила – это место будущего воскресения, пояснили в экологическом отделе Брестской епархии. – Что же касается православного вероучения, – то главным украшением для христиан является христианский крест, который знаменует спасение и воскресение. <...> Использование пластиковых украшений не несет никакой богословской символики. Но самое главное – помнить, что наши усопшие близкие прежде всего ждут от нас не кричащих украшений, а горячей, искренней молитвы ко Господу об их душах».

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВОЗЬМЕТ В АРЕНДУ
В ЦЕНТРЕ БРЕСТА (ЛЕНИНСКИЙ РАЙОН)
ПОМЕЩЕНИЯ ОБЩЕЙ ПЛОЩАДЬЮ 60-70 КВ. М (2-3 СМЕЖНЫЕ КОМНАТЫ)**

Обязательные условия: подключение к высокоскоростному интернету, внутренняя компьютерная сеть, телефонная связь. Желательно недалеко от остановки общественного транспорта, наличие автостоянки.

Тел.: +375 33 3033032, +375 29 6355120

О политике безответственности

Беседовал Виктор МАРЧУК

Украинцы устали от олигархического правления и от безответственной политики, проводимой руководством страны на протяжении многих лет. Устал народ и в Беларуси, считает доктор политических наук Павел Усов.



Павел Усов.

«Украинский народ устал от олигархического правления», – говорит Павел Усов, объясняя огромный отрыв Владимира Зеленского от основных конкурентов. В первом туре президентских выборов в Украине он набрал на 166 973 голоса больше, чем Петр Порошенко и Юлия Тимошенко вместе взятые.

По данным ЦИК Украины, Владимир Зеленский

получил в первом туре 30,24%, или 5 714 034 голоса избирателей, Петр Порошенко – 15,95%, или 3 014 609 голосов, Юлия Тимошенко – 13,40%, или 2 532 452 голоса избирателей. Юрий Бойко набрал 11,67% голосов, Анатолий Гриценко – 6,91%, Игорь Смешко – 6,04%. Участие в голосовании приняли 18 893 864 избирателя. 22 600 бюллетеней признаны недействительными. Второй тур состоится 21 апреля.

Новая фигура на политическом поле

«Население проголосовало скорее не за Зеленского, а против Порошенко и Тимошенко, против традиционного олигархически-политического уклада», – считает Усов. – Оно таким образом выразило свой политический протест и ожидает что Зеленский, если станет президентом, по крайней мере, будет способствовать трансформации той системы, которая сложилась в Украине, которую не смог сломать даже Майдан».

Население Украины, по словам политолога, ждало от действующего президента в условиях войны, в условиях противостояния с Россией каких-то радикальных действий во внутренней политике, прежде всего, решения вопросов, связанных с коррупцией. Но никаких решительных мер не дождалось. Фактически все осталось, как и прежде.

По своей психологии, по модели поведения Порошенко и Тимошенко ничем не отличаются друг от друга. Поэтому де-факто

Тимошенко не являлась какой-то идейной и персональной альтернативой Порошенко.

Зеленский же, как считает политолог, на этом фоне, несмотря на то что многие эксперты говорят о его связи с олигархом Игорем Коломойским, выглядел альтернативой, совершенно очевидной персоной иного плана.

«Идеологически он, можно сказать, человек с улицы, человек из народа, в какой-то степени популист, в какой-то степени актер», – говорит Усов. – Но так или иначе, это новая фигура на политическом поле Украины».

Внесистемные люди и профессиональные политики

Новейшая история знает примеры того, когда к власти приходили люди, которых до этого вряд ли можно было считать профессиональными политиками. К таковым наш эксперт относит Вацлава Гавела и Леха Валенсу. Это, как он выразился, «внесистемные люди».

Вацлав Гавел был драматургом, активно участвовал в культурной жизни Чехословакии. В конце 60-х прошлого века в период Пражской весны был вовлечен в политическую жизнь страны, но тогда он не был политиком.

«Впоследствии, на волне развала социалистической системы, на волне протестов он пришел к власти. Чехословакия, а потом Чехия – это яркий пример успешной политики, реализованной непрофессиональным политиком», – отметил Павел Усов.

Он также напомнил, что лидер профсоюза «Солидарность» Лех Валенса, став президентом Польши, пусть и с проблемами и разного рода трудностями, но все же смог направить страну в нужное русло и нужное направление.

Валенса и Гавел, по мнению политолога, это примеры неполитиков, которые взяли на себя ответственность и смогли создать условия для нормального развития своих государств.

Что касается Украины, то, по мнению Усова, здесь вопрос надо ставить по-другому, а именно: к чему привели страну те, кто считал себя профессиональными политиками? И сам же, отвечая на него, говорит: «К войне. Это результат политики тех профессиональных политиков, которые принимали решения».

Что касается Зеленского, если он придет к власти, то дальнейшая судьба Украины, по мнению нашего собеседника, будет зависеть от того, насколько он ответственный и волевой человек. От того, насколько он будет в состоянии нести ответственность за решения, которые будет принимать, за кадровую политику.

«До сегодняшнего момента, включая Порошенко, в истории Украины не было ответственных политиков», – делает вывод Павел Усов.

Та же самая картина, по его мнению, и в России. Там тоже правят так называемые профессиональные политики. И как результат – военный конфликт с Украиной, конфронтация с Западом и целый ряд парадоксальных решений. Все



Петр Порошенко. Фото: unian.net

это – результат политики безответственности политических олигархов.

«Поэтому на сегодняшний день категория профессионального политика не работает. Не может быть профессионального политика без ответственности», – делает вывод Павел Усов.

Население устало, оно раздражено

По словам политолога, политические олигархи появились в Украине со времен правления Леонида Кучмы, который стал президентом в 1994 году. Кстати, он пока единственный, кто продержался на посту президента два срока. С тех пор олигархи в различных ипостасях контролировали политическую и экономическую среду в Украине, сохраняя устоявшиеся коррупционные схемы и уклады.

«Фактически Оранжевую революцию похоронила коррупция», – говорит Павел Усов. Та же участь была уготована Майданам и другим волнам протеста. Украинский народ «устал от лиц олигархов», делает вывод политолог.

Накопилась, по его мнению, аналогичная усталость и у белорусов. Несмотря на то что в Украине и в Беларуси разные системы власти, проблемы во многом схожие, в том числе и коррупционные. Многие годы у нас с ней борются, но в основном на словах, поэтому и победить до сих пор не могут.

«Население устало, и оно довольно сильно раздражено той политикой, которая проводится в течение 25 лет, несменяемостью Лукашенко и глупостями, которые делает власть», – говорит Павел Усов. – Это законы о тунеядцах и принятие каких-то решений без согласования с обществом. Это атомная электростанция, грязные производства в городах или около городов, и так далее, и так далее. Это парадоксальные, скандальные решения и их brutальная реализация. Взять ту же политику в отношении Куропат. Все это, конечно же, накапливается, и нарастает негативная волна».

По мнению политолога, Лукашенко теряет былую

то вероятность того, что он победит, довольно-таки высока», – говорит Павел Усов, оценивая шансы кандидатов во втором туре.

При этом он обращает внимание еще на один фактор. Вся украинская политика до настоящего времени строилась на серых схемах и на договорах между олигархами. Если Порошенко будет в состоянии договориться с Тимошенко, Гриценко, Бойко, а вероятность этого, по мнению политолога, существует, то электорат этих кандидатов, возможно, будет перенаправлен на поддержку Порошенко. Но такое механическое голосование за Порошенко маловероятно.

Популярность Зеленского растет, и даже использование какого-то административного ресурса вряд ли прибавит баллов Порошенко. Тут должно произойти что-то исключительное.

«Если же кампания будет проходить в той парадигме, в том русле, в котором она проходила в первом туре, то шансы Зеленского довольно-таки велики. Думаю, он может набрать более 50 процентов, если не совершит каких-то электоральных ошибок», – делает прогноз Павел Усов.

Президент Беларуси

Александр Лукашенко склонен думать, что выборы в Украине выигрывает Петр Порошенко. Об этом он заявил 8 апреля в интервью турецкому агентству «Анадолу».

«Никто там ничего не выиграл. После первого тура лидирует Зеленский, Порошенко от него отстает. Как закончится второй тур, никто не решится предсказать. Я все-таки склонен думать, что эти президентские выборы выигрывает Порошенко», – высказал мнение белорусский лидер.



Владимир Зеленский. Фото: tvс.ru



**ФИТНЕС-КЛУБ
«ГЛАМУР»**
ЧП «ГламурЭстетЦентр», УНП 290653227

- йога • батуты • стретчинг • силовые тренировки
- интервальные тренировки • TRX
- боди-баланс • функциональные тренировки
- танцы • пилатес • кардио

Персональные тренировки с учетом индивидуальных особенностей организма человека и образа жизни, консультации по питанию

ул. Советская, 14
21-13-17, 8-029 239-13-37
<https://vk.com/club87418393>
https://www.instagram.com/glamour_fitness/



NewLife
FITNESS CLUB
«Студия фитнеса»
new-life.by

**Никаких мужчин!
Только женщины**
любого возраста и комплекции

гидравлические тренажеры
+ фитнес (бесплатная ознакомительная тренировка)
кедровая бочка, косметология

ул. Морозова, 5 +375(33) 375-10-60

ИП Солонко Н.А., УНП 200601809



ЭСТЕТИК КЛУБ
СТУДИЯ ТАНЦА И ФИТНЕСА
ESTETIK.BY

**- ФИТНЕС - ХОРЕОГРАФИЯ
- ПОДГОТОВКА ИНСТРУКТОРОВ
- ПОСТАНОВКА ТАНЦА**

Орловская, 10
тел. 8-029 721-58-35 МТС

45+ Шакира фитнес-клуб

- ✓ фитнес и флай-йога
- ✓ пилатес и стретчинг
- ✓ каланетик
- ✓ танец живота
- ✓ диагностика организма

ВАМ К НАМ!
+375 (29) 7284056

Фитнес для 45+:

как сохранить бодрость духа и здоровье тела



Считаете, что фитнес для людей среднего возраста – это наклоны на даче, приседания на диван и бег за внуками? Тогда мы идем к вам! Пора избавляться от стереотипов. Мы расскажем, как заниматься спортом с пользой для души и тела, если вам за 45.

Зачем это нужно?

Сравнивать физические возможности молодых людей и людей среднего возраста бессмысленно. Одно и то же тело в возрасте 20 и 45 лет – это два разных тела. Совершенно естественно, что с годами замедляются метаболические процессы, хуже работают сердце и легкие, ухудшается периферическое кровоснабжение, суставы и связки становятся менее подвижными, мышечная ткань «стареет» и замещается жировой. Однако эти неизбежные процессы можно и нужно приостановить с помощью правильно подобранной нагрузки.

Умеренные занятия фитнесом позволяют улучшить кровоток, нормализуют артериальное давление, делают стенки сосудов эластичными, улучшают подвижность суставов, помогают тренировать координацию, сокращают риск развития коронарной болезни, повышают иммунитет. Несомненной пользой является и то, что физические нагрузки благотворно влияют на два слабых места в здоровье человека, перешагнувшего 45-летний рубеж: улучшают сон и нормализуют работу пищеварительной системы.

Как это сделать?

Главное правило в занятиях спортом в среднем возрасте – умеренность и контроль. Чрезмерный энтузиазм, как и излишняя неподготовленность, в этом деле недопустимы. Прежде чем приступать

к занятиям, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом, который порекомендует оптимальную нагрузку с учетом состояния здоровья. Если показаны нагрузки больше ежедневной зарядки и комплекса простых физических упражнений, то тренировки лучше проводить под наблюдением профессиональных фитнес-тренеров – специальные группы для людей постарше существуют во многих клубах.

Занятия не должны вызывать упадок сил. Частота и интенсивность тренировок определяются индивидуально, важно постоянно прислушиваться к самочувствию и контролировать свое состояние. Тяжесть и дискомфорт в груди, ощущение нехватки воздуха, потемнение в глазах, тошнота, резкая боль в мышцах и спине сигнализируют о том, что вы поставили слишком высокую планку и нужно поубавить пыл. «Лучше чаще, но легче» – еще одно правило фитнеса 45+.

Что выбрать?

Фитнес для людей среднего возраста, которые не занимались спортом на протяжении жизни регулярно и имеют среднестатистическое здоровье, исключает прыжки, быстрый бег, глубокие приседания (особенно с большим весом), сильные скручивания туловища, силовую статическую нагрузку. Поэтому аэробика, степ, занятия с грушей, единоборства, бег, современные танцы и другие «интенсивные» направления фитнеса противопоказаны: они дают слишком высокую нагрузку на суставы, связки и сердце. Что же тогда остается?

Среди разнообразия направлений фитнеса лучше выбрать то, что предполагает постепенность и умеренность нагрузок. Это могут быть плавание и аквааэробика, йога, скандинавская ходьба и бег

трусцой на свежем воздухе, пилатес, умеренные силовые тренировки (упражнения на тренажерах и с гантелями под контролем тренера), упражнения на растяжку, суставная гимнастика, занятия с фитболом. Опытный тренер подскажет, какой вид фитнеса вам подойдет больше, и проконтролирует правильность выполнения упражнений.

Вода, баня и массаж

Следует помнить о такой простой, но важной составляющей, как вода. Во время тренировок из-за усиленного потоотделения, активного дыхания и повышения температуры тела уменьшается объем крови, повышается ее вязкость, что может привести к резкому перепаду давления и обмороку. Бережем себя – пьем воду правильно: по пару глотков каждые 15-20 минут тренировки. Разумеется, вода должна быть чистой и качественной.

Укрепить здоровье также поможет баня или сауна. Не зря в народе говорят: «Тот, кто парится, тот не старится». Однако и тут необходимо учитывать «исходные данные»: посещение бани и сауны противопоказано людям с сердечно-сосудистыми патологиями и проблемами с артериальным давлением. Однако, если лечащий врач даст добро, посещение бани пойдет лишь на пользу: пар и контрастные процедуры закаляют сосуды, тонизируют и укрепляют организм, стимулируют кровообращение, избавляют от боли при двигательной активности, укрепляют иммунитет, помогают снизить вес, нормализовать сон и дарят положительные эмоции, что особенно важно, ведь давно доказано, что именно они больше всего влияют на наше здоровье и самочувствие.

Лучшее завершение фитнес-программы – массаж. Во-первых, он как нельзя лучше снимает болезненные ощущения в мышцах после физических нагрузок. Во-вторых, массаж помогает замедлить мышечную атрофию, положительно воздействует на суставы, улучшает лимфо- и кровообращение не только массируемой области, но и прилегающих органов. Массаж избавит вас от усталости, придаст заряд бодрости, чтобы вы не свернули с намеченного фитнес-пути.

Виктория ПОЛЯКОВА

**БАНЯ «ЛАЗНЯ В ГУЗНЯХ» –
НАСТОЯЩАЯ РУССКАЯ
БАНЯ НА ДРОВАХ!**

Все для Вашего удовольствия!

Гостеприимно открываем двери всем поклонникам отдыха в бане с 12.00 до 23.00 (выходной - вторник).

8-029-752-10-66

18 А 15

ГРАФСКАЯ
ПИТЬЕВАЯ ВОДА

В наличии расфасовка по 0,5 л., 5 л., 10 л.

graff.by
+375 29 397 56 00
+375 33 357 56 00

Бесплатная доставка воды 19 л. на дом и в офис

МАССАЖ

- общий
- пластинами «гуаша»
- китайский баночный
- «легкие ножки»
- стоун-массаж

www.grandessa.by, инстаграм @grandessa_beauty
ул. Воровского, 25
507-333, +375 33 381-44-33, +375 29 381-44-33



Вид на набережную Мотлавы с журавлем.

Курс на весну: едем в Гданьск

Татьяна ГЕНДЕЛЬ, фото автора

Пусть холодный ветер еще напоминает о зиме, но яркие солнечные лучи в комнате по утрам намекают на то, что пора очнуться от размеренного темпа жизни и устроить себе парочку дней, полных приключений и новых открытий.

Мы не будем рассказывать о том, как можно прекрасно провести выходные во Львове, Кракове или даже пройтись по по-весеннему непредсказуемым Карпатам. Сегодня мы расскажем вам о замечательном морском и очень впечатляющем городе, расположенном пуская и не под боком, но и не далеко, чтобы не полениться туда добраться. Это Гданьск.

Красиво, дешево, близко – лучшие сочетания для небольшой поездки. Вариант отлично подходит тем, у кого еще завалась годовая виза за покупками, и служит отличной мотивацией открыть себе новую – туристическую.

Вместе со своими спутниками – Сопотом и Гдыней – Гданьск образует коалицию Труймьясто, поэтому вместо одного города можно легко посмотреть сразу три.

Отдых на берегу Балтийского моря выглядит более логичным в летний период. Но поверьте, что завораживающая красота старинного города в тандеме с музеями, янтарными лавками и уютными кафе уместна в любое время года.

Добраться до Гданьска самостоятельно очень просто – нужно всего лишь доехать поездом или автобусом до Варшавы и там



Гданьск. Двор Артуса и фонтан Нептуна

пересечь на поезд, который за три с половиной часа доведет вас к красивому вокзалу из красного кирпича. Если кому-то удобнее передвигаться самолетами, то знаменитый лоукост Ryanair предлагает билеты, начиная от 10 евро.

С ночлегом в городе тоже нет проблем. В одиночку удобнее остановиться в каком-нибудь из центральных хостелов, а если вы в компании из двух и более человек, то даже в историческом центре с ценами и выбором отелей не будет проблем: весна здесь не горячий сезон.

Любоваться уютными расписными домиками, плотно прилепленными друг к другу, приходите на улицу Długa. Здесь сложно поверить, что вы находитесь в Польше – изображение настоящей рисует картинку Голландии. Тут расположен один из самых увлекательных, на наш взгляд, музеев – Двор Артуса. Когда-то сюда стекалась вся элита: рыцари, купцы и знать. Здесь решались важные

государственные дела и устраивались вечеринки.

Сегодня внутри здания можно созерцать самую большую в Европе кафельную печь XVI века – 10 метров и 520 керамических плиток, расписанных вручную! На стенах – изображения польских королей и знаменитых персон эпохи Возрождения. Здесь же расположена прабабушка барной стойки, а к потолку подвешены древние модели кораблей.

Подробнее историю города можно изучить в Национальном музее, а поразглядывать работы польских маринистов и старые корабли – в Морском музее. В музей янтаря специально идти не стоит, ведь каждый ювелирный магазин города – это своеобразный мини-музей, где можно присмотреть не только оригинальные украшения, но и настоящие произведения искусства из этого солнечного камня.

Не получится пройти мимо базилики Девы Марии – это самая большая кирпичная церковь в мире и второй по величине костел Европы. Так как большую часть своей истории Гданьск был под властью немцев, то церковь действовала как лютеранская и имела соответствующее скромное убранство. Поэтому в сравнении с другими европейскими костелами внутри базилика достаточно скромна. Однако не поленитесь обойти здание по периметру и найти огромные 14-метровые астрономические часы, построенные в 1464 году. На них изображены Адам и Ева вместе с тремя царями, апостолами и Смертью.

Одно из самых знаменитых мест в городе – журавль на набережной Мотлавы. В свое время это было передовое сооружение

для погрузки и разгрузки судов. И поскольку журавль являл собой портные ворота города, то выполнял еще и оборонительную функцию.

О борьбе поляков за демократию хорошо рассказывает центр «Солидарность» – это интерактивный музей, библиотека, сад и отличная смотровая площадка. Кстати, про смотровые площадки: на город с высоты вы можете посмотреть с ратуши, базилики, но особый шик – колесо обозрения. Оно будет периодически останавливаться, чтобы дать вам возможность как следует разглядеть детали «игрушечного» с такой высоты города.

Посмотреть на то, как раньше жила знать, можно в Доме купца Уфагена. Здание было полностью уничтожено в годы Второй мировой (как и большинство мест города), но затем с высокой степенью точности восстановлено по фотографиям. Внутри множество комнат и красивый мещанский декор XVIII века. Особенно интересны цветочный зал и комната насекомых с нежными акварельными рисунками стрекоз и кузнечиков.

В городе много красивых ворот, например, Верхние ворота города и Коровьи выполнены в готическом стиле, с красивыми барельефами и надписями на латыни.

После прогулок по Гданьску рекомендуем сесть на электричку до Сопота, а обратно в Гданьск вернуться пешком, пройдя около 10 км вдоль линии моря – свежий морской воздух, легкий бриз, крики чаек и выпрашивающие хлеб лебеди включены в тур-меню.

Здесь находится деревянная пристань, одна из самых

длинных в Европе, уходящая на целых полкилометра в Балтийское море. Но перед этим посмотрите на Кривой (Танцующий) дом – одну из главных достопримечательностей Сопота. В доме нет ни одной прямой линии, он словно застыл в диком танце. Местные иногда называют его Пьяный дом. Расположен он на самой туристической улице города Монтак. Летом сюда на вечерний променады выходят все отдыхающие, а вот весной на улице так же приятно и немногочленно.

А вот Гдыня, к сожалению, после предыдущих городов совершенно ничем не впечатляет, но отметить ее галочкой на карте можно посещением достаточно интересного Аквариума.

Польскую кухню брестчане полюбили уже давно, и восстановить силы после длительных прогулок наваристым журеком, бигосом или тарелочкой пирогов будет отличным завершением дня.

Но напоследок мы посоветуем вам новую гастрономическую жемчужину города – ресторан Fino, который открылся совсем недавно, еще не успел обрасти толпой почитателей, но это явно скоро произойдет. Здесь польская кухня представлена в совершенно новом и неожиданном свете. Как насчет лукового супа с виноградом и карамельными грецкими орехами? А может, попробуете вафли из тунца с темным шоколадом и мороженым из красной капусты на десерт? Сочетание продуктов выглядит безумно, но поверьте, это очень вкусно.

Надеемся, что поездка принесет вам много культурного и гастрономического удовольствия!



Фрагмент здания железнодорожного вокзала.



Сопот. Кривой (Танцующий) дом.

ОНТ
07.00, 09.00, 16.00 «Наши новости».
07.10 «Играй, гармонь любимая!»
08.00 «Малая родина высоких орбит».

БЕЛАРУСЬ 1
06.25 Існасць.
06.55, 21.45 Х/Ф «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА».

БЕЛАРУСЬ 2
07.00 Т/с «Центральная больница».
08.35, 21.55 «Телебарометр».

14.40 Х/Ф «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД».
16.05 «Папа попал».
17.50 «До свидания».

БЕЛАРУСЬ 3
07.35 «Сила веры».
08.00, 15.15, 20.15 Навіны культуры.

БЕЛАРУСЬ 4. БРЕСТ
07.00 Т/с «Маруся. Возвращение».
09.30 Мультфильмы.

18.10 Т/с «Женский рай».
20.10 Детское время.
20.30 Обзор мировых событий.

БЕЛАРУСЬ 5
06.30, 09.40, 18.20 Борьба. ЧЕ. Бухарест.
08.00, 11.00, 21.00 Тяжелая атлетика. ЧЕ. Батуми.

СТВ
06.10 «Пицца богов».
07.50 «Анфас».
08.10 «Самая полезная программа».

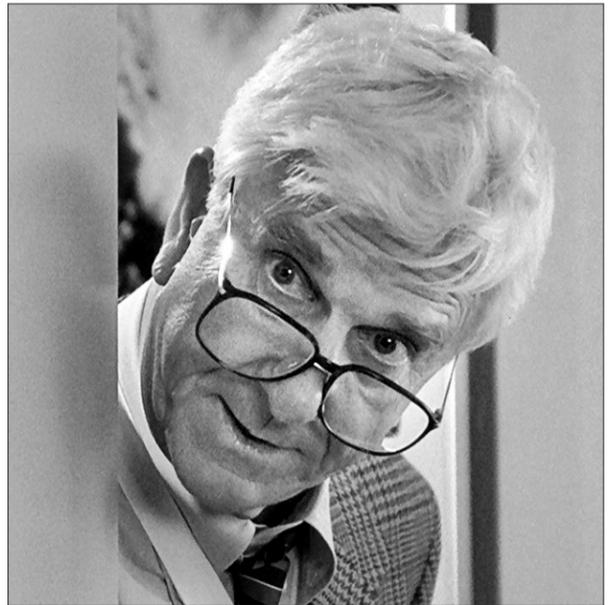
НТВ-БЕЛАРУСЬ
05.50 «Астропрогноз».
05.55 «Terra incognita. Беларусь неизвестная».

19.00 «Центральное телевидение».
20.20 «Ты супер!»
22.30 Т/с «Антиснайпер. Выстрел из прошлого».

РТР-БЕЛАРУСЬ
06.55 Начало эфира.
07.00 «Утро Беларуси».
10.00 «Сто к одному».

БУГ-ТВ
07.00 Исторический альбом.
07.15, 19.30, 22.50 «Буг-информ».
07.35 Для самых маленьких.

• ЧТО ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ



«ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД»***

• Канал БЕЛАРУСЬ 2 КОМЕДИЯ, США, 1994
• Время 14.40

В тюрьму к известному террористу-смертнику Рокко приходит представитель арабских террористов и предлагает ему и его матери совершить крупный теракт за 5 миллионов долларов.

Режиссер: Питер Сигал
В ролях: Лесли Нильсен, Присцилла Пресли
*** - фильм разрешен для показа зрителям старше 16 лет

ПЕРВЫЙ ЕВРОПА
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 «Гении и злодеи».
06.35 Т/с «Штрафник».

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России».
08.40 Местное время.
09.20 «Пятеро на одного».

НТВ
05.00 Х/ф «Небеса обетованные».
07.25 Смотр.
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.45 «Час пик».
02.35 «Королева».
04.15, 05.10 «Ключ к его сердцу».

КУЛЬТУРА
06.30 Библийский сюжет.
07.05 Мультфильмы.
08.05 Т/с «Сита и Рама».

RTVI
08.05, 23.00, 01.30 Особое мнение.
09.00 Новые итоги.
10.00, 07.00 Нам надо поговорить.

КИНОХИТ
01.20 «Белый плен».
03.15 «Бурлеск».
05.25 «Квадрат».
07.50 «Мои черничные ночи».

КИНОМИКС
01.25 «Хроники мстителя».
03.45 «Грязные танцы 2: Гаванские ночи».

КИНОКОМЕДИЯ
00.20 «Притворись моим мужем».
02.15 «1+1».
04.25 «50 первых поцелуев».

TV 1000
06.10, 13.45 «Реальная любовь».
08.50 «К-19».
11.35 «Побочный эффект».

ДОМАШНИЙ
06.30, 18.00, 00.00 «6 кадров».
07.30 Х/ф «Крылья ангела».

TV XXI
10.00, 18.00, 02.00 «Женский рай».
10.55, 18.55, 02.55 «Мечта любви».

ТВ-3 БЕЛАРУСЬ
06.00 Документальная коллекция Беларусьфильма.
07.00 Мультфильмы.
09.15 «M&S».
09.45 «Поехали».

НОСТАЛЬГИЯ
06.00 «Еловая субмарина».
06.55, 08.35, 09.45, 11.00, 13.00, 14.35, 15.45, 17.00, 23.25, 02.50, 03.45, 05.00

МИР
06.00, 08.00, 05.25 Мультфильмы.
06.15 «Миллион вопросов о природе».

НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО
06.00 «Император и баранщик».
07.25 «Жемчужная девушка».
08.50 Х/ф «Свой чужой сын».

РОДНОЕ КИНО
01.00, 03.00, 04.35, 06.10 «Тайны дворцовых переворотов».
08.15, 09.45 «Через тернии к звездам».

шестве».
12.20 «Вертикаль».
13.55, 15.15 «Криминальный талант».

НАШЕ НОВОЕ КИНО
01.05 «Побег».
03.35 «Про любовь».
05.45 «Овечка Долли была злая и рано умерла».

КИНОСВИДАНИЕ
00.25 «В Гонконге уже завтра».
01.50 «Прогулка по солнечному свету».

КИНОПРЕМЬЕРА
01.05 «Селфи».
03.20 «Захочу и соскочу. Мастер-класс».
05.25 «Захочу и соскочу. Супергерои».

ЕВРОКИНО
00.50 «Скрюченный домишко».
02.40 «Черное золото».
04.50 «Такси 4».

NAT GEO WILD
01.15 Рыбы-чудовища.
02.10 Самые странные в мире.
02.55 Пустынные земли Ближнего Востока.

ных.
19.00, 21.20 Самые опасные животные Африки.
19.45, 22.05 Хищники Африки.

ВТВ
06.00, 07.20, 08.15, 09.10, 12.35, 13.35 Прогноз погоды.
06.05, 04.00 «Дураки и дороги».

ДЕТСКИЙ МИР
00.00, 00.10, 00.20 «Веселая карусель».
00.30 «Ваня и Крокодил».

ЕВРОСПОРТ
00.30, 02.30, 06.00, 09.30 Велоспорт.
07.30 Страны Басков.

СОЮЗ
00.00, 05.55, 10.25, 20.05 «Духовные притчи».
00.05, 22.05 Лекция профессора А.И. Осипова.

01.20, 11.05 Документальный фильм.
01.55, 05.25, 07.35, 08.55, 12.25, 16.25, 20.00, 23.05 «Мульткалендарь».

365 ДНЕЙ
00.00 «Час истины».
01.10 «Российская летопись».
01.30 «Российские императоры в XIX веке».

02.00 «Тайные агенты Елизаветы I».
03.00 «Искусство Франции».
04.00 «Васко да Гама. В поиске острова специи».

• ЧТО ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ



«ГРАВИТАЦИЯ»**

• Канал БУГ-ТВ ФАНТАСТИКА, США, 2013
• Время 11.00

Доктор Райан Стоун, блестящий специалист в области медицинского инжиниринга, отправляется в свою первую космическую миссию под командованием ветерана астронавтики Мэтта Ковальски...

Режиссер: Альфонсо Куарон
В ролях: Сандра Буллок, Джордж Клуни

** - фильм разрешен для показа зрителям старше 12 лет

ОНТ
07.00, 09.00, 16.00 «Наши новости».
07.10 М/ф «Маша и Медведь».
07.40 «Жизнь других».
08.40 «Метеоид».
09.10 «Воскресная проповедь».
09.25 «Здоровье».
10.35 «Теория заговора».
11.30 «Подарок для Аллы».
14.30 «Главная роль».
16.20 «Ледниковый период. Дети».

БЕЛАРУСЬ 1
06.35 Слово Митрополита Тадеуша Кондрусевича на праздник Входа Господня в Иерусалим (Вербное воскресенье).
06.45 Х/Ф «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА».
08.20 Клуб редакторов.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.10 «Арсенал».
09.45, 12.35 Т/с «Сваты 4».
10.45 «На вылет!».
11.35 Игры.ру.
12.10 Новости. Центральный регион. «Я знаю».
13.35 Твоя город.
15.15 Вокруг планеты.
15.30 Eurovision. Итоги недели.
16.40 Х/Ф «УРОКИ СЧАСТЬЯ».
20.40 Навьи надвор'я.
21.00 Главны эфир.
22.10 Х/Ф «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ».

БЕЛАРУСЬ 2
07.00 Т/с «Центральная больница».
08.40, 19.50 «Телебарометр».
08.45 М/с «Машины сказки».
09.10 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь».
09.55 «Мир наизнанку. Непал».
10.40 «ЖаннаПожени».
11.40 Х/Ф «МАЛЕФИСЕНТА».
13.20 Х/Ф «ЧУДО».
15.10, 23.40 «Орел и Решка. Рай и ад».

16.05 «Папа попал».
17.45 «Битва экстрасенсов. 17-й сезон».
20.25 «Обмен женами».
22.00 Спортлото, Кено.
22.05 «Верните мне красоту».
23.05 «Сыграй меня, если сможешь».

БЕЛАРУСЬ 3
07.35 «Размаўляем па-беларуску».
08.00, 13.10, 20.15 Навіны культуры.
08.20, 13.25, 20.30 «Гэты дзень».
08.25 Мультифільм.
08.45 МАСТ/Ф «КАРАЛЕВА БЕН-ЗАКАЛОНКІ».
10.00 «Наперад у мінулае».
10.30 «Беларуская кухня».
10.55 «Нацыянальны хіт-парад».
11.45 МАСТ/Ф «КРЭПАСЦЬ НА КОЛАХ».
13.30 Нацыянальны фестываль беларускай песні і паэзіі «Малдзечна-2016».
14.50 МАСТ/Ф «ТРЫВОГА».
16.10 «Жывая культура».
16.35 Т/с «МУР».
19.35 «Арт-гісторыі».
20.00 «Архітэктура Беларусі».
20.40 «Калыханка».
21.05 МАСТ/Ф «ТРЫ НЕПАГОДЛІВЫЯ ДНІ».
22.15 Д/ф «Ю.Якулаў. Апошні з магікан».
23.10 «Залаты шлягер – 2017».

БЕЛАРУСЬ 4. БРЕСТ
07.00 Т/с «Маруся. Возвращение».
09.30 Обзор мировых событий.
09.45, 15.45 Погода.
09.50, 15.50, 21.05, 23.25 Телемаркет.
09.55, 22.55 Д/ф «Знаменитые галереи мира».
10.25 Х/Ф «ТРИ ПЕРА».
11.25 Х/Ф «ВШЕСТЕРОМ ЦЕЛЫЙ СВЕТ ОБОЙДЕМ».
12.30 Д/ф «Мастера дизайна».
12.55, 18.00 Мультифильмы.
13.20 Д/ф «Энциклопедия выживания».
15.55 Х/Ф «МАСАКРА».
17.30 Береза. Наш объект.
17.40 «Музыка для вас».
18.10 Т/с «Женский рай».
20.10 Детское время.

20.30 «Главное за неделю».
21.00 Погода.
21.10 Х/Ф «БЕЛЫЕ РОСЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».
БЕЛАРУСЬ 5
06.40 Футбол. Чемпионат Англии. Манчестер Юнайтед – Вест Хэм.
08.25 Хоккей. КХЛ. Тяжелая атлетика. ЧЕ. Батуми.
10.20 Теннис. WTA. Луганю.
11.50 Пит-стоп.
14.20 Футбол. Беларусбанк – чемпионат Беларуси. БАТЭ – Динамо-Брест.
16.50 Гандбол. Квалификация ЧЕ-2020. Мужчины. Беларусь – Чехия. В перерыве – Спорт-центр.
18.30 Футбол. Чемпионат Англии. Ливерпуль – Челси. В перерыве – Спорт-центр.
20.30 Футбол. Беларусбанк – чемпионат Беларуси. Динамо-Минск – Городея. В перерыве – Спорт-центр.
22.25 Художественная гимнастика. КМ. София.
00.35 Итоги недели.

СТВ
06.30, 00.10 Х/Ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ».
08.20 Документальный проект.
09.15 «Минтранс».
10.00 «Добро пожаловать».
10.30 «Большой город».
11.00 «Дальние родственники».
11.20, 13.40, 16.40 Т/с «Убить Сталина».
13.30, 16.30 Новости «24 часа».
19.30 «Неделя».
20.35 Документальный спецпроект.
23.00 «Неделя спорта».
23.30 «Анекдоты».
НТВ-БЕЛАРУСЬ
05.50 «Астропрогноз».
05.55 «Terra incognita. Беларусь неизвестная».
06.30, 22.30 «Понять и обезвредить».
07.00, 21.25 «Ты не поверишь!».
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».

08.20 «Специальный репортаж».
08.40 «Однажды...».
09.15 «Кто в доме хозяин?».
10.25 «Первая передача».
11.05 «Чудо техники».
11.55 «Дачный ответ».
13.00 «НашПотребНадзор».
14.05 Х/Ф «ДОКТОР СМЕРТЬ».
16.20 «Следствие вели...».
17.15 Т/с «Кругой».
19.00 «Итоги недели».
20.05 «Звезды сошлись».
23.00 «Прямая линия общения А.Пугачевой и М.Галкина с народом».

РТР-БЕЛАРУСЬ
06.55 Начало эфира.
07.00 Х/Ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».
08.40 Х/Ф «ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ».
10.30 «Смехопанорама».
11.00 Вести.
11.20 «Сам себе режиссер».
12.10 «Утренняя почта».
12.50 «Когда все дома».
13.45 Х/Ф «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА».
15.20 Х/Ф «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ».
17.10 «Откровения мужчин Примадонны».
18.10, 21.45 Х/Ф «ЖЕНЩИНЫ».
20.00 Вести недели.
23.00 Москва. Кремль. Путин.
23.40 «Воскресный вечер с В.Соловьевым».
01.15 «Действующие лица».

БУГ-ТВ
07.00 Исторический альбом.
07.15, 19.30 «Буг-информ».
07.45 Для самых маленьких.
08.20 Т/с «Чисто английское убийство».
10.00 Документальный фильм.
11.00 Х/Ф «ГРАВИТАЦИЯ».
13.00 «Земное и небесное».
14.00 Беседы с Владыкой Павлом.
15.00 Т/с «Секретные материалы».
16.00 «Православная планета».
16.40 «Училище благочестия».
17.00 «Беседы с батюшкой».
18.00, 20.00 «Примите поздравления!»

ПЕРВЫЙ ЕВРОПА

06.00, 10.00, 12.00 Новости. 06.10 Т/с «Штрафник». 07.55 «Часовой». 08.25 «Здоровье». 09.25 «Непутевые заметки». 10.20 «Жизнь других». 11.15 «Теория заговора». 12.20, 18.35 Концерт к юбилею А.Пугачевой «Подарок для Аллы». 16.10 «Ледниковый период. Дети». 21.00 «Толстой. Воскресенье». 22.30 «Что? Где? Когда?» 23.45 «Русский керлинг». 00.45 Х/ф «Жги!» 02.25 Х/ф «Бой с тенью». 04.35 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

06.35 «Сам себе режиссер». 07.30 «Смехопанорама». 08.00 «Утренняя почта». 08.40 Местное время. 09.20 «Когда все дома». 10.10 «Сто к одному». 11.00 Вести. 11.20 Юбилейный концерт А.Пугачевой «С днем рождения, Алла!» 14.25 «Откровения мужчин Примадонны». 15.45 Х/ф «Крестная». 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 «Воскресный вечер с В.Соловьевым». 00.30 «Действующие лица». 01.25 Х/ф «Невезучая». 03.30 Т/с «Гражданин начальник».

НТВ

04.45 «Звезды сошлись». 06.20 «Центральное телевидение». 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». 08.20 Их нравы. 08.35 «Кто в доме хозяйин?» 09.25 Едим дома. 10.20 «Первая передача». 11.00 «Чудо техники». 11.55 «Дачный ответ». 13.00 «НашПотребНадзор». 14.00 «У нас выигрывают!» 15.00 Своя игра. 16.20 Следствие вели. 18.00 «Новые русские сенсации». 19.00 «Итоги недели». 20.10 «Ты супер!» 22.40 «Прямая линия общения А.Пугачевой и М.Галкина с народом». 01.30 «Таинственная Россия». 02.30 Т/с «Пасечник».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «Парень с нашего кладбища». 02.10 «Девушка с косой». 03.40 «Я остаюсь». 05.35 «Королева». 07.20 «С любовью, Лилия». 09.05 «Шульцес». 10.55 «Свои». 13.00 «Королев». 15.05 «В созвездии быка». 16.50 «Селфи». 18.50 «Призрак». 20.50 «Ярослав. Тысячу лет назад». 22.35 «Искушение».

КУЛЬТУРА

06.30 Мультифильмы. 07.50 Т/с «Сита и Рама». 09.25 «Обыкновенный концерт». 09.55 «Мы – грамотеи!» 10.35 Х/ф «Огни большого города». 12.00 «Научный стенд-ап». 12.45 Письма из провинции. 13.15, 00.50 Диалоги о животных. 13.55 Х/ф «Преждевременный человек». 15.50 Больше, чем любовь. 16.30 «Картина мира». 17.10 «Пешком...» 17.35 В.Гар-

калин. «Ближний круг». 18.35 «Романтика ромansa». 19.30 Новости культуры. 20.10 Х/ф «Всем – спасибо!..» 21.40 «Белая студия». 22.55 Спектакль «Мазепа». 01.35 М/ф для взрослых. 02.00 Профилактика.

RTVI

08.05, 23.00, 01.30 Особое мнение. 09.00 Израиль за неделю. 10.00, 12.00 Нам надо поговорить. 11.00 Мультифильмы. 13.00, 07.30 N+2. 13.30, 16.00, 04.15, 07.00 Час Срека. 14.00, 17.00, 00.30, 03.00, 05.15, 08.00 Сквозной эфир. 15.00, 21.00 На троих. 17.30, 18.25, 19.15, 20.05 Т/с «Охота». 22.00 Дилетант.

КИНОИТ

00.30 «Ла-Ла Ленд». 02.30 «Ржавчина и кость». 04.55 «Невероятное путешествие мистера Спигета». 06.35 «Жизнь прекрасна». 08.25 «Точка обстрела». 09.50 «Александр». 12.35 «Грязные танцы». 14.15 «Крестный отец». 17.05 «Крестный отец 2». 20.15 «Крестный отец 3». 22.55 «Далласский клуб покупателей».

КИНОМИКС

00.00 «Папаши без вредных привычек». 01.55 «Посвященный». 03.50 «Война». 06.15 «Игра Эндера». 08.20 «Абатур. Лабиринт страха». 10.15 «Мерзлая земля». 12.10 «Одноклассники». 14.00 «Лишний багаж». 16.00 «Эволюция». 17.50 «Носители». 19.30 «Вирус». 21.05 «Власть страха». 23.25 «Хостел».

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «Бандитки». 01.40 «Наша Russia. Яйца судьбы». 03.15 «Из 13 в 30». 05.00 «Притворись моим мужем». 06.55 «Везучий случай». 08.45 «День выборов по-французски». 10.30 «Дом с паранормальными явлениями». 12.10 «Дом с паранормальными явлениями 2». 13.45 «1+1». 16.00 «Вид сверху лучше». 17.40 «Старки и Хатч». 19.30 «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» 21.30 «Любит не любит». 23.05 «Вышибала».

TV 1000

06.10, 15.20 «Бэтмен: Начало». 09.00 «Мой парень – псих». 11.30 «Дьявол и Дэниэл Уэбстер». 13.35 «Резня». 18.10 «Интуиция». 20.10 «Библиотекарь: В поисках копия судьбы». 22.05 «Бандиты». 00.30 «Немыслимое». 02.25 «Мобильник». 04.10 «Прости, хочу на тебе жениться».

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.15, 00.00, 05.45 «6 кадров». 08.05 Х/ф «Любовь до востребования». 10.10 Х/ф «Верю. Люблю. Надеюсь». 13.55 Х/ф «Цветы от Лизы». 19.00 Х/ф «Бойся желаний

своих». 23.45 «Про здоровье». 00.30 Х/ф «Крылья ангела». 02.35 Д/ф «Гарем по-русски». 03.20 Д/ч «Чудеса». 06.00 «Домашняя кухня».

TV XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Женский рай». 11.05, 19.05, 03.05 «Большая игра». 13.25, 21.25, 05.25 «Семейка Джонсов». 15.10, 23.10, 07.10 «Собиратель тел». 16.05, 00.05, 08.05 «Большая афера».

ТВ-3 БЕЛАРУСЬ

06.00 Мультифильмы. 09.30 «Завтра сегодня». 10.00 «Спасите, я не умею готовить!» 10.50 «Смотри сам». 11.10, 01.50 Т/с «Майор полиции». 14.50, 04.50 «Он и Она». 16.15 Х/ф «Талаш». 20.30 «Без обмана». 21.25 «Осторожно мошенники!» 22.00 Х/ф «Блэйд». 00.20 Т/с «Сверхъестественное».

НОСТАЛЬГИЯ

06.00 «До и после...» 07.00, 08.35, 09.45, 11.00, 17.25, 18.55, 20.00, 23.30, 00.55, 02.35, 03.45, 05.00 Музыкальная ностальгия. 07.20 Х/ф «Пока не выпал снег...» 09.00, 03.00 «Прошедшее время». 10.00 «Колба времени». 12.00 Х/ф «Небесный тихоход». 13.15 Т/ф «Миниатюры». 13.50 «Мы Вас любим!» 15.00 «Было время». 16.00 «Вокруг смеха». 18.00, 04.00 «Рожденные в СССР». 19.10 «Земля-Воздух». 20.30 Т/ф «Ревизор». 00.00 «Еловая субмарина». 01.20 Х/ф «Белый шаман».

ДОМ КИНО

05.55 «За двумя зайцами». 07.20 «Чародей». 10.15 «Ты – мне, я – тебе». 11.50 «Девушка без адреса». 13.30 «Возвращение «Святого Луки». 15.20 «Человек с бульвара Капуцинов». 17.10 «Особенности национальной рыбалки». 19.00 «Покровские ворота». 21.35 «Спортлото-82». 23.20 «Вас ожидает гражданка Никанорова». 01.00 «Аттестат зрелости». 02.45 «Шляпа». 04.15 «Композитор Глинка».

МИР

06.00, 06.30, 07.35, 08.35 Мультифильмы. 06.15 «Миллион вопросов о природе». 07.05 «Беларусь сегодня». 08.05 «Культуризм». 08.55 «Еще дешевле». 09.25 «Наше кино. История большой любви». 10.00, 16.00 Новости. 10.15 «Мировые леди». 10.45 «Любовь без границ». 11.45, 16.15, 19.30, 01.00, 05.35 Т/с «Влюбленные женщины». 18.30, 00.00 «Вместе». 03.40 Х/ф «Сельская учительница».

НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО

06.00, 07.30 «Рок-н-ролл для принцесс». 09.00, 10.50 «Держись за

облака». 12.00 «Хоттабыч». 14.00, 22.00 «Иван да Марья». 15.35, 23.35 «Американский дедушка». 17.05, 01.05 «Гонимки». 18.35, 02.35 «Васек Трубочев и его товарищи». 20.05, 04.05 «Мой друг Иван Лапшин».

РОДНОЕ КИНО

00.45 «Тайны дворцовых переворотов». 03.20, 05.15 «Виват, Анна!» 07.05, 08.45 «Охота на принцессу». 10.05 «Опасные гастроли». 11.45 «Синьор Робинзон». 13.55 «Ключ от спальни». 16.45 «Четвертая планета». 18.30 «Стрелец неприкаянный». 20.20 «Зеркало для героя». 23.00 «Орел и решка».

НАШЕ НОВОЕ КИНО

01.05 «Гитлер Капут». 03.00 «Спарта». 04.40 «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее». 06.40 «Тарас Бульба». 09.15 «Бой с тенью». 11.45 «Бой с тенью 2: Реванш». 14.20 «Бой с тенью 3: Последний раунд». 16.45 «Гагарин. Первый в космосе». 19.00 «Время первых». 21.40 «О любви». 23.30 «Про любовь».

КИНОСВИДАНИЕ

01.00 «Моя большая греческая свадьба 2». 02.30 «Блондинка в эфире». 04.00 «Бестолковые». 05.30 «Слава». 07.05 «Шаг вперед: все или ничего». 08.50 «Простые истины». 10.15 «Выбор». 12.00 «Версальский роман». 13.50 «Юстиленд». 15.20 «Событийники». 16.50 «Краденое свидание». 18.15 «Рэд». 20.00 «Рэд 2». 21.45 «Больше, чем любовь». 23.30 «Мечтатели».

КИНОПРЕМЬЕРА

01.15 «Ева». 03.10 «Тюльпанная лихорадка». 05.00 «О чем говорят мужчины. Продолжение». 06.45 «Как я стал русским». 08.20 «Захочу и соскочу. Мастер-класс». 10.15 «Захочу и соскочу. Супергерои». 12.00 «Во власти стихии». 13.35 «Собирбор». 15.30 «Отель «Артемид»». 17.05 «Селфи». 19.00 «Дыши во мгле». 20.25 «Человек-Муравей и Оса». 22.25 «Белль и Себастьян. Друзья навек». 23.55 «Зачетный препод 3».

ЕВРОКИНО

00.05 «Громобой». 01.35 «Такси 3». 03.00 «Луна 2112». 04.30 «Мисс Петитро живет сегодняшним днем». 06.00 «К черту на рога». 07.25 «Вот так подружка». 08.55 «Вечность». 10.45 «Кровь моей крови». 12.30 «Страшные сказки». 14.40 «Морской волк». 17.35 «Любовь-морковь по-французски». 19.00 «Летучий отряд Скотланд Ярда». 20.50 «Иллюзия любви». 22.45 «Ограбление по-бельгийски».

NAT GEO WILD

01.20, 02.10, 03.00, 03.50, 06.15, 07.50, 08.40, 11.10, 11.55, 12.40, 13.30, 16.40, 17.25, 18.10 Самые опасные животные. 04.40, 05.00 Увлекательная зоология. 05.25, 14.15, 15.05, 15.50, 23.45, 00.30 Африка. 07.05 Дикие острова Европы. 09.30 Дикая природа. 10.20 Дикая природа Ирана. 19.00, 21.20 Дикая Арктика. 19.45, 20.35, 22.10, 22.55 Потоп.

ВТВ

06.00, 07.20, 08.15, 09.10, 10.35, 12.15, 12.55, 13.55, 15.20, 17.10, 23.10 Прогноз погоды на неделю. 06.05, 04.00 «Дураки и дороги». 06.50, 05.00 «Лови момент». 07.25, 03.05 «6 кадров». 08.20, 02.15 «Даешь молодежь». 09.15 М/ф «Марин и его друзья». 09.45 М/ф «Маша и медведь». 10.05, 19.10 «Уральские пельмени». 10.40 «Наш ремонт». 11.30 «Галерея красоты». 12.20 «Просто кухня». 13.00 «Рогов. Студия 24». 14.00, 23.15 «Нереальная история». 15.25 Х/ф «Хэнкок». 17.15 М/ф «Дозор джунглей». 20.40 Х/ф «Верный уравниватель». 00.40 «Хочу великий!»

ДЕТСКИЙ МИР

00.00, 01.00, 02.30, 03.30, 06.00, 07.00, 08.30, 09.30, 12.00, 13.00, 14.30, 15.30, 18.00, 19.00, 20.30, 21.30 «Жили были...» 00.30 «В стране невыученных уроков». 00.50 «Мячик и мальчик». 01.30 «Джованни, Чиполлино и золотое перышко». 03.00 «Жизнь и страдания Ивана Семенова». 03.20 «Глаша и Кикимора». 04.00, 05.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 22.00, 23.00 «Лучшие волшебные сказки». 06.30, 12.30, 18.30 «Двоймовочка». 07.30, 13.30, 19.30 «Чиполлино». 08.10, 14.10, 20.10 «Молодильные яблоки». 09.00, 15.00, 21.00 «И мама меня простит». 09.10, 15.10, 21.10 «В гостях у гномов».

ЕВРОСПОРТ

01.30, 07.30, 19.00 Плавание. Nordic Swim Tour. Стокгольм. 02.30, 06.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 04.00 Тяжелая атлетика. ЧЕ. Грузия. Мужчины. 05.00 Тяжелая атлетика. ЧЕ. Грузия. Женщины. 09.00 Легкая атлетика. Марафон. Париж. 12.00 Велоспорт. Париж – Рубэ. 18.30, 21.30 Сутигрю живет сегодняшним днем». 06.00 «К черту на рога». 07.25 «Вот так подружка». 08.55 «Вечность». 10.45 «Кровь моей крови». 12.30 «Страшные сказки». 14.40 «Морской волк». 17.35 «Любовь-морковь по-французски». 19.00 «Летучий отряд Скотланд Ярда». 20.50 «Иллюзия любви». 22.45 «Ограбление по-бельгийски».

СОЮЗ

00.00, 05.55, 20.05 «Духовные притчи». 00.05 «Плод веры». 00.30 «Преображение». 00.55, 03.55,

07.40, 17.55 «Простые истории». 01.00, 08.00 Документальный фильм. 01.55, 05.25, 07.35, 12.25, 16.25, 20.00, 21.25, 23.05 «Мультикалендарь». 02.05, 12.05 «Мысли о прекрасном». 02.30 «Письма из провинции». 02.45 «Песнопения для души». 03.00 «Читаем Апостола». 03.25, 07.30, 14.25, 23.00 «Слушаем святых отцов». 03.30 «Мир православия». 04.00, 18.55 «Православный на всю голову!» 04.05, 18.05 «События недели». 04.55, 13.25, 15.55, 18.50 «Этот день в истории». 05.00, 07.05 «Утреннее правило». 05.30, 06.40, 14.40, 19.10 «Читаем Евангелие». 06.00, 12.30 «У книжной полки». 06.15, 15.15 «Воскресные беседы». 06.30, 14.30, 19.00 «Читаем апостол». 06.50, 14.50, 19.20 «Церковный календарь». 07.00, 14.00, 21.55 «Благая часть». 07.45 «Слово пастыря». 08.55, 22.00 Песнопение дня. 09.00 Божественная литургия. 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 21.00 «Союз онлайн». 12.45 «По святым местам». 13.00 «Душевная вечеря». 13.30 «Доброе слово – день и «День в Шишкином лесу». 14.05 «Церковь и общество». 15.05 «Вторая половина». 15.30 «Седмица». 16.05 «Лаврские встречи». 16.30 «Первосвяtitель». 16.45 «Стихи над миром». 17.00, 22.05 Лекция профессора А.И. Осипова. 19.30 «Доброе слово – вечер и «Вечер в Шишкином лесу». 19.45 «Купелька». 20.10 «В студии – протоиерей Д.Смирнов». 21.05, 23.10 «Вечернее правило». 21.30 «Беседы с Владыкой Павлом». 23.30 «Канон Иисусу Сладчайшему».

365 ДНЕЙ

ОНТ
06.00, 07.05, 08.05 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Наши новости».

БЕЛАРУСЬ 1
06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 00.25 Новости.

БЕЛАРУСЬ 2
07.00 «Включайся!»
09.00, 18.35 «Телебарометр».
09.05, 20.05 Т/с «Понять. Простить».

Х/Ф «СУПЕР 8».
17.40 «Верю не верю».
19.15 «Суперлото».
21.10, 22.05 «Папа пошел».

БЕЛАРУСЬ 3
07.00 «Дабранак».
07.35, 12.25 «Беларуская кухня».
08.05, 12.00, 20.15 Навіны культуры.

БЕЛАРУСЬ 4. БРЕСТ
07.00, 11.30, 15.30, 17.30, 20.30
Новости.
07.10 Утренний эспрессо.

19.05 Документальная программа.
19.35, 22.55 Разговор по существу.
20.10 Детское время.

БЕЛАРУСЬ 5
07.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ВЭФ – Цмокі-Мінск.
08.45 Итоги недели.
09.30 Гандбол. Квалификация ЧЕ-2020. Мужчины. Беларусь – Чехия.

СТВ
05.30 «Большой город».
06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».

НТВ-БЕЛАРУСЬ
06.00 «Астропрогноз».
06.05, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».

06.10 «Жизнь здорово!»
06.30 Т/с «Долгий путь домой».
07.10 «Модный приговор».
08.05 Т/с «Королева игры».

РТР-БЕЛАРУСЬ
06.55 Начало эфира.
07.00 «Утро России».
10.45 «Плюс минус».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести.

БУГ-ТВ
07.00 Исторический фильм.
07.15 «Буг-информ».
07.45, 13.00 Для самых маленьких.

• РЕСТОРАНЧИК «БГ»
ШЕФ-ПОВАР ИРИНА ШАТИЛО
Салат с фасолью и крабовыми палочками



Фото: Ирина ШАТИЛО

Полезный весенний салат.
Надо: 1 банка консервированной фасоли, 100 г крабовых палочек, 2 помидора, 3 зубчика чеснока, 3 ст. л. йогурта, соль, перец по вкусу.
Готовим: Крабовые палочки и помидоры нарежьте кубиками. Из банки с фасолью слейте жидкость.

Пошаговый рецепт с фото на www.b-g.by

ПЕРВЫЙ ЕВРОПА
06.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 05.00
Новости. 09.30 «День начинается».

РОССИЯ 1
05.00, 09.25 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести. 09.55 «О самом главном».

НТВ
05.00, 02.25 Т/с «Пасечник». 06.00 «Утро, Самое лучшее».
08.10 «Мальцева». 09.00 Т/с «Мухтар. Новый след».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.50 «Я останусь». 02.50 «Свои». 04.45 «Королев».

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20
Новости культуры. 06.35 «Пешком...».

RTVI
08.05 Вы держитесь. 09.00 Мультфильмы.

фильмы. 09.30 Нам надо поговорить.
10.30, 02.00 Особое мнение. 12.00 Израиль за неделю.

КИНОХИТ
00.50 «Спешите любить». 02.25 «Мои черничные ночи».
04.10 «Бурлеск». 06.05 «Комната страха».

КИНОМИКС
01.10 «Хостел 2». 03.00 «Клик: с пультом по жизни».
05.40 «Лучше не бывает». 08.15 «Эволюция».

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «Заколдованная Элла». 02.35 «Ас из асов».
04.35 «Реальный папа». 06.20 «Дочь моего босса».

TV 1000
06.10, 15.15 «Эд из телевизора». 08.45 «Бандиты».
11.20 «Рок Дот». 13.15 «Библиотекарь».

ДОМАШНИЙ
06.30, 07.30, 18.00, 23.45 «6 кадров».
06.50 «Удачная покупка». 07.00, 12.55, 02.25 Т/с «Понять. Простить».

TV XXI
10.00, 18.00, 02.00 «Ривьера». 10.50, 18.50, 02.50 «Большая свадьба».

фильмы. 09.30 Нам надо поговорить.
10.30, 02.00 Особое мнение. 12.00 Израиль за неделю.

ТВ-3 БЕЛАРУСЬ
06.00 Х/ф «Талаш». 09.30 «M&S».
10.00 «Смотри сам». 10.20 «Перископ».

НОСТАЛЬГИЯ
06.00 Х/ф «Небесный тихоход». 07.15 Т/ф «Миниатюры».
07.50 «Мы Вас любим!».

ДОМ КИНО
05.45 «Как рождаются тосты». 06.05 «Весна».
08.00, 19.00 «Сваты». 11.50 «Женщина, которая поет».

МИР
06.00, 10.10, 05.35 Т/с «Влюбленные женщины».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00
Новости.

НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО
06.00 «Иван да Марья». 07.35 «Американский дедушка».
09.05 «Гонимый». 10.35 «Васек Трубочев и его товарищи».

РОДНОЕ КИНО
00.35 «Улыбка Бога, или Чисто одеская история».
03.20 «Ослиная шкура».

фильмы. 09.30 Нам надо поговорить.
10.30, 02.00 Особое мнение. 12.00 Израиль за неделю.

НАШЕ НОВОЕ КИНО
01.40 «Викинг». 04.45 «Овечка Долли была злая и рано умерла».

КИНОСВИДАНИЕ
01.15 «Идеаль». 02.45 «Внезапно беременна».
04.10 «Моя большая греческая свадьба».

КИНОПРЕМЬЕРА
01.55, 15.40 «Основано на реальных событиях».
03.50 «Дыши во мгле».

ЕВРОКИНО
00.15 «Тони Эрдманн». 02.50 «Друзья из Франции».
04.25 «Ева: Искусственный разум».

NAT GEO WILD
01.20 Африка. 02.10, 06.30 Ягуары против крокодилов.

ВТВ
06.00, 06.55, 07.50, 09.25, 11.25, 13.30, 14.10, 16.25, 17.55, 23.35
Прогноз погоды.

фильмы. 09.30 Нам надо поговорить.
10.30, 02.00 Особое мнение. 12.00 Израиль за неделю.

ДЕТСКИЙ МИР
00.00, 00.00, 01.00, 02.30, 03.30, 06.00, 12.00, 18.00

01.15 «Идеаль». 02.45 «Внезапно беременна».
04.10 «Моя большая греческая свадьба».

01.55, 15.40 «Основано на реальных событиях».
03.50 «Дыши во мгле».

01.20 Африка. 02.10, 06.30 Ягуары против крокодилов.

06.00, 06.55, 07.50, 09.25, 11.25, 13.30, 14.10, 16.25, 17.55, 23.35
Прогноз погоды.

фильмы. 09.30 Нам надо поговорить.
10.30, 02.00 Особое мнение. 12.00 Израиль за неделю.

00.00 «Час истины». 01.10 «Российская летопись».

01.15 «Идеаль». 02.45 «Внезапно беременна».
04.10 «Моя большая греческая свадьба».

01.20 Африка. 02.10, 06.30 Ягуары против крокодилов.

01.20 Африка. 02.10, 06.30 Ягуары против крокодилов.

01.20 Африка. 02.10, 06.30 Ягуары против крокодилов.